

CAFÉ DA MANHÃ						
DATA	DIA	ALIMENTO 1	ALIMENTO 2	BEBIDAS	SOBREMESA	SUCO
05/02/2024	SEGUNDA	Pão de queijo	Broa doce	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Banana	Caju
06/02/2024	TERÇA	Pão francês	Rosca trançada	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Maça	Manga
07/02/2024	QUARTA	Pão francês	Bolo	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Melância	Tamarindo
08/02/2024	QUINTA	Biscoito de queijo	Rosca caracol	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Laranja	Acerola
09/02/2024	SEXTA	Pão francês	Pão mandi	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Abacaxi	Goiaba
15/02/2024	QUINTA	Pão de queijo	Broa Salgada	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Melância	Caju
16/02/2024	SEXTA	Pão francês	Rosca trançada	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Laranja	Goiaba
19/02/2024	SEGUNDA	Biscoito de queijo	Broa doce	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Banana	Caju
20/02/2024	TERÇA	Pão francês	Pão doce	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Maça	Manga
21/02/2024	QUARTA	Pão francês	Bolo	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Melância	Tamarindo
22/02/2024	QUINTA	Pão de milho	Rosca caracol	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Laranja	Acerola

23/02/2024	SEXTA	Pão francês	Pão mandi	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Abacaxi	Goiaba
26/02/2024	SEGUNDA	Pão de queijo	Bolo	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Banana	Caju
27/02/2024	TERÇA	Pão francês	Pão doce	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Maça	Manga
28/02/2024	QUARTA	Pão francês	Broa doce	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Melância	Tamarindo
29/02/2024	QUINTA	Pão de milho	Rosca trançada	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Laranja	Acerola
01/03/2024	SEXTA	Pão francês	Pão mandi	Leite integral, leite com achocolatado e café com/ sem açúcar	Abacaxi	Goiaba

ALMOÇO

DATA	DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ACOMPANHAMENTO	VEGETARIANO	SALADA	SOBREMESA	SUCO
05/02/2024	SEGUNDA	Filezinho sassame com molho bechamel e bacon	Batata rústica	Arroz branco e feijão de caldo	Omelete de legumes	Alface lisa, tomate e acelga	Doce	Caju
06/02/2024	TERÇA	Carne moída	Macarrão ao alho e óleo	Arroz branco e feijão de caldo	Proteína de soja com cebola e tomate	Tabule (trigo para quibe, tomate, pepino, hotelã, pimentão) e Repolho	Maça	Manga
07/02/2024	QUARTA	Bife de panela	Cuscuz temperado	Arroz branco e tutu de feijão	Grão de bico com legumes	Cenoura, repolho roxo com abacaxi	Melância	Tamarindo
08/02/2024	QUINTA	Linguíça toscana de frango	Mandioca cremosa	Arroz branco e feijão de caldo	Torta de lentilha	Alface crespa, Acelga e beterraba ralada	Laranja	Acerola
09/02/2024	SEXTA	Bife suíno acebolado (molho barbecue)	Abobora cabotiá refogada	Arroz branco e feijão de caldo	Ovo mexido	Repolho e macarronese (milho, cenoura, chuchu, ovo e macarrão)	Abacaxi	Goiaba
15/02/2024	QUINTA	Carne moída no molho	Macarrão com pimentão vermelho, uva passa e milho	Arroz branco e feijão de caldo	Lentilha com batata e cebola	Alface lisa, laranja e pepino	Melância	Caju
16/02/2024	SEXTA	Fricasse de frango	Batata doce assada	Arroz branco e feijão de caldo	Proteína de soja com cebola	Repolho, tomate e couve	Laranja	Goiaba
19/02/2024	SEGUNDA	Moqueca de peixe	Farofa	Arroz branco e feijão de caldo	Ovo mexido com cebola e tomate	Couve, cenoura e beterraba ralada	Banana	Caju
20/02/2024	TERÇA	Estrogonofe de frango	Batata inglesa assada	Arroz branco e feijão de caldo	Torta de proteína de soja	Acelga, tomate e pepino	Maça	Manga
21/02/2024	QUARTA	Escondidinho de carne moída	Abobrinha refogada	Arroz branco e feijão de caldo	Escondidinho de lentilha	Alface crespa / Repolho com maça e maionese	Melância	Tamarindo
22/02/2024	QUINTA	Frango assado	Espaguete ao molho sugo	Arroz branco e tutu de feijão	Grão de bico com tomate e cebola	Rúcula com cenoura e acelga	Laranja	Acerola
23/02/2024	SEXTA	Feijoada	Virado de couve	Arroz branco e feijão de caldo	Feijoada vegetariana	Repolho, tomate e laranja	Abacaxi	Goiaba
26/02/2024	SEGUNDA	Quibe assado	Purê de batata	Arroz branco e feijão de caldo	Quibe de proteína de soja	Acelga, cenoura e pepino	Banana	Caju
27/02/2024	TERÇA	Frango no molho branco e bacon	Repolho com abobrinha refogado	Arroz branco e feijão de caldo	Torta de lentilha	Couve, beterraba cozida e Alface crespa	Maça	Manga
28/02/2024	QUARTA	Isca de carne acebolada	Yakissoba vegetariano	Arroz branco e feijão de caldo	Abobrinha recheada com proteína de soja	Rúcula, repolho e tomate	Melância	Tamarindo
29/02/2024	QUINTA	Frango Xadrez	Batata doce sauté	Arroz branco e feijão de caldo	Grão de bico com legumes	Acelga, pepino e cenoura	Laranja	Acerola
01/03/2024	SEXTA	Pernil suíno assado com molho agridoce	Mandioca sauté	Arroz branco e feijão de caldo	Omelete	Alface crespa, rúcula e tomate	Abacaxi	Goiaba

JANTAR

DATA	DIA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	VEGETARIANO	SALADA	SOBREMESA	SUCO
05/02/2024	SEGUNDA	Filezinho sassame com molho bechamel e bacon	Arroz branco	Omelete de legumes	Alface lisa, tomate e acelga	Doce tablete	Caju
06/02/2024	TERÇA	Macarrão com carne moída	Arroz branco	Proteína de soja com cebola e tomate	Tabule (trigo para quibe, tomate, pepino, hotelã, pimentão) e Repolho verde	Maça	Manga
07/02/2024	QUARTA	Baião de dois	Arroz branco	Grão de bico com legumes	Cenoura, repolho roxo com abacaxi	Melância	Tamarindo
08/02/2024	QUINTA	Arroz com linguiça de frango	Arroz branco	Torta de lentilha	Alface crespa, Acelga e beterraba ralada	Laranja	Acerola
09/02/2024	SEXTA	Panelinha suína	Arroz branco	Ovo mexido	Repolho e macarrone (milho, cenoura, chuchu, ovo e macarrão)	Abacaxi	Goiaba
15/02/2024	QUINTA	Torta de carne moída	Arroz branco	Lentilha com batata e cebola	Alface lisa, laranja e pepino	Melancia	Caju
16/02/2024	SEXTA	Fricasse de frango	Arroz branco	Proteína de soja com cebola	Repolho, tomate e couve	Laranja	Goiaba
19/02/2024	SEGUNDA	Moqueca de peixe	Arroz branco	Ovo mexido com cebola e tomate	Couve, cenoura e beterraba ralada	Banana	Caju
20/02/2024	TERÇA	Estrogonofe de frango	Arroz branco	Torta de proteína de soja	Acelga, tomate e pepino	Maça	Manga
21/02/2024	QUARTA	Macarrão com carne moída	Arroz branco	Escondidinho de lentilha	Alface crespa / Repolho com maça e maionese	Melância	Tamarindo
22/02/2024	QUINTA	Galinhada	Arroz branco	Grão de bico com tomate e cebola	Rúcula com cenoura e acelga	Laranja	Acerola
23/02/2024	SEXTA	Feijoada	Arroz branco	Feijoada vegetariana	Repolho, tomate e laranja	Abacaxi	Goiaba
26/02/2024	SEGUNDA	Quibe assado	Arroz branco	Quibe de proteína de soja	Acelga, cenoura e pepino	Banana	Caju
27/02/2024	TERÇA	Frango no molho branco e bacon	Arroz branco	Torta de lentilha	Couve, beterraba cozida e Alface crespa	Maça	Manga
28/02/2024	QUARTA	Carreteiro	Arroz branco	Abobrinha recheada com proteína de soja	Rúcula, repolho e tomate	Melância	Tamarindo
29/02/2024	QUINTA	Arroz com frango	Arroz branco	Grão de bico com legumes	Acelga, pepino e cenoura	Laranja	Acerola
01/03/2024	SEXTA	Panelinha suína	Arroz branco	Omelete	Alface, rúcula e tomate	Abacaxi	Goiaba